

### LECCIÓN 3. ORE A MEDIDA QUE AVANZA: DEVOCIONALES DIARIOS

**La oración no es una opción para un cristiano, él es una necesidad, una línea de vida con Dios.** La oración le consolida y dirige mientras que usted lucha con decisiones difíciles, aguanta los períodos del desaliento, y lucha con las tentaciones que son una parte de la vida.

**Piense en las características inusuales de la oración.** Es *portátil*. No importa dónde usted este o qué circunstancias le rodean, la oración está allí para pedir. Va con usted a trabajar, puede ser invitada durante una confrontación, está disponible cuando usted se sienta al lado de la cama de un amigo enfermo, y le fortalece para su próxima tarea de lo que va a hacer.

**La oración también es *personal*.** No existe una única manera de orar. Como el diálogo entre dos amigos especiales, la comunicación que ocurre entre usted y Dios es única. Trata sus preocupaciones, su día, sus sentimientos, su relación con su Padre divino.

**La oración es muy *privada*.** Alguien inyectó una vez humor en la discusión sobre la oración en las escuelas públicas. El observador indicó eso “mientras haya exámenes en las escuelas públicas, habrá oración en escuelas públicas.” ¡Es verdad! Usted puede rogar silenciosamente y fervientemente en un cuarto lleno de gente sin que se den cuenta. Usted puede cerrar la puerta en el ajetreo del mundo, retirarse en la oración, y pedir la dirección, la fuerza, la humildad, y la paciencia. (Jesús dicho, “cuando usted ore, entra su sitio, cierra la puerta y ruega a su padre, que está en lo secreto.”)

**Finalmente, la oración es poderosa.** Cómo la biblia a menudo nos asegura del poder de la oración.

- ***He oído tu oración, yo he visto tus lagrimas: he aquí que yo te sano. (2 reyes 20:5, KJV)***
- ***Cualquiera que invocare el nombre del Señor será liberado. (Joel 2:32, KJV)***
- ***Todo el que pide, recibe. (Mateo 7:8, Lucas 11:10, KJV)***

#### **Pautas para los devocionales diarios**

A medida que usted continúa fortaleciéndose y creciendo en Cristo, usted descubrirá la importancia de apartar el tiempo para los devocionales diarios. Quizás usted preferirá la mañana temprano en que la casa está tranquila. O la tarde será quizá la mejor, o antes de acostarse. Mientras usted experimenta con el tiempo y los lugares para la adoración privada, considere estas siete pautas.

- **Comprométase a una hora.** La palabra devoción viene de un término latín que significa “hacer voto” o “de prometer.” Un devocional diario es un tiempo que usted ha apartado y prometido para estar con Dios en la adoración. Piense en como en una cita importante porque alguien le está esperando. Y seguramente es Dios.
- **Elija un lugar.** Pocos de nosotros somos bastante afortunados de tener un cuarto que podemos apartar solamente para la adoración piadosa. Típicamente, su centro de la adoración también puede ser el comedor, el sitio del lavadero o por el gabinete. Utilice su creatividad para no ser distraído por los pensamientos de las actividades asociadas de ese lugar. Encienda una vela pequeña, agregue un arreglo de las flores del jardín, o ponga música suave inspiracional
- **Hable con Dios.** Imagine a Jesús el sentarse en una silla cerca de usted o el estar parado al lado de usted con una mano en su hombro. Ahora, hable con él como usted hablaría con un amigo

muy íntimo. No se sienta obligado para utilizar palabras arcaicas –ti y tu- o usar un lenguaje florido que es ajeno a usted. Entablar un diálogo directo y sincero.

- **Escuche en silencio.** ¿Por qué el silencio nos hace incómodos? ¿Por qué sentimos la necesidad “de continuar la conversación” hablando en vano? El tiempo de la oración no es un monólogo sino un diálogo. No monopolice la conversación con frases hinchadas y palabrerío. Pare el hablar y escuche lo que está diciendo Dios a usted. Respete su sabiduría, y ruegue que él comparta esa sabiduría con usted. Entonces, dele tiempo en silencio tiempo a respuesta su oración.
- **Lea el escritura.** Dios le hablará a menudo dándole ideas de cómo usted lea la Biblia. A diferencia de una investigación académica como parte de un grupo de estudio de la Biblia, la lectura de la escritura que usted hace durante sus devocionales diarios es más a inspirar que a educar. Dios inspiró la Biblia (traducido: Dios soplo vida) de modo que él le inspire también.
- **Anticipe o revise su día.** Dependiendo del tiempo de sus devocionales, usted puede desear anticipar los acontecimientos del día o revisar esos eventos. Alguien dijo una vez que cada día es un regalo de Dios, y es por eso que se llama “regalo” ¿Pregúntese, qué hare (o, qué he hecho) con este “regalo” de Dios? Ore por su ayuda como usted anticipa a una situación difícil en su agenda, o pida su paz mientras pone los acontecimientos del día detrás de usted.
- **Ciérrese con alabanza.** Usted encontrará probablemente que usted se sentirá relajado, fortificado, o llenado después de sus devocionales diarios. Agradezca a Dios por esto terminando con una nota de la alabanza. Quizás usted ha encontrado un verso apropiado en la biblia que resume su sensación. “*Desde el nacimiento del sol hasta donde se pone, sea alabado en Nombre de Jehová*” (Salmo 113:3, KJV). O, usted puede ser que repita una doxología (cualquier breve expresión de la alabanza a Dios) que usted usted ha cantado en iglesia.

*Extractos tomados de "estirar y crecer", de Charles H. Shumate*

### Ejercicios de estiramiento

Si se comunica con Dios, es difícil para usted, trate de identificar los obstáculos para la oración y la luego diseñar estrategias para superarlos. A veces, las barreras externas, no hay tiempo suficiente, no hay un lugar tranquilo, demasiadas interrupciones, un horario estresante que parece abrumador. Y a veces ellos son sentimientos internos de ira, culpa o la envidia que preocupan y roba de su tiempo con su Padre Celestial. Sea creativo mientras determina cómo va a superar los obstáculos.

### Obstáculos

#### Estrategias

Uno de los mejores versos más conocidos de la Biblia es *Mateo 7:7: "Pedid y se os dará; Buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá "(RSV)*. ¿Qué significan estas palabras para usted? ¿Cómo lo haría para parafrasearlas?

---

---

---

---

¿Cómo responder a los escépticos que pregunta: "¿Esto significa que un cristiano puede crear una lista de deseos y tiene la seguridad de recibir todos los artículos en la lista? "

---

---

---

---

*Extractos tomados de "estirar y crecer", de Charles H. Shumate*

La oración es una comunicación bidireccional. No sólo nos comunicamos con Dios por medio de nuestras palabras y nuestros pensamientos, pero también escuchamos de él. Piense en un momento en que ha estado en oración y Dios se ha comunicado con usted dándole una visión especial que ha ayudado a resolver un problema o hacer frente a una situación difícil. Trate de recordar los detalles a medida que escribe en su diario:

---

---

---

---

¿Cómo la Palabra de Dios me habló durante la oración ...

---

---

---

---

Los ajustes que he sentido que Dios quiere en mi vida...

---

---

---

---

Los ajustes que he hecho después de comunicarse con Dios en la oración...

---

---

---

---

*Extractos tomados de "estirar y crecer", de Charles H. Shumate*

Diario

